

Torhout	9 april 2012	12° Kastelentocht
Startplaats:	Zaal De mast, Industrielaan 2, Torhout	
Startuur:	8u - 11u00	
Afstanden:	25 km - 37 km - 55 km	
Extra: De tocht brengt de deelnemers via kerkwegels, boswegen en enkele kasseistroken op bijzondere locaties rond Torhout, zoals Groenhovebos, domein De Maere, de Groene 62, het bos van Wijnendale en domein De Warande. Het golvend landschap brengt de nodige variatie in het parcours waar geoefende bikers zeker hun gading vinden.		
Meer info bij Niek Van Thomme (050 22 27 22, 0479 47 30 11, niek.vanthomme@skynet.be)		

Maria Aalter	5 mei 2012	Mountainbiketoertocht
Startplaats:	Sportveld, Sparhoekdreef, Maria-Aalter	
Startuur:	8u - 14u	
Afstanden:	25 km - 45 km	
Extra: Vlakke tocht in de 'bossen van Vlaanderen', boerenwegels en landelijke zones. Door het Blekkervijverbos. Belegde boterham inbegrepen.		
Meer info bij Marc Goethals (09 374 07 74, marcrita@telenet.be)		

Zelzate	3 juni 2012	4° Dwars door Zelzate VTT
Startplaats:	Kantine van FC Grensboys, Zeestraat, Zelzate	
Startuur:	8u30 - 10u30	
Afstanden:	25 km - 35 km - 50 km	
Extra: Tocht langs de Nederlandse grens via bospaden en veldwegels.		
Meer info bij Rik Laureys (09 344 00 81, rik.laureys@scarlet.be)		

Vichte	19 augustus 2012	8° Kapellekestocht
Startplaats:	CC De Stringe, Ommerheimplein, Vichte	
Startuur:	7u30 - 11u00	
Afstanden:	Kidstocht (20 km) - 35 km - 45 km - 65 km - 75 km - 95 km	
Extra: De achtste Kapellekestocht wordt opnieuw een gevarieerde tocht voor zowel de recreatieve als de meer ervaren biker. We rijden door Anzegem, Deerlijk, Bellegem, Zwevegem, Heestert en Tiegem.		
Meer info bij Philip Debaveye (056 77 23 71, 0477 40 94 84, philip@kapellekestocht.be)		

Nieuwkerken-Waas	26 augustus 2012	Dag van de fiets VTT
Startplaats:	Gijselstraat, Nieuwkerken	
Startuur:	8u - 11u00	
Afstanden:	35 km - 60 km	
Extra: Streefdoel is om 70 % onverhard en 30 % verhard te fietsen. Een unieke tocht in het Waasland.		
Meer info bij Herwig Verbraecken (03 766 68 27, 0497 44 94 73, herwigv@technologist.com of www.dagvande fiets.be)		

Kruibeke	9 september 2012	Kruibeekse fietshappening VTT
Startplaats:	Gemeenteschool Kruibeke, E. Gorrebeekstraat 14a, Kruibeke	
Startuur:	7u30 - 12u	
Afstanden:	45 km	
Extra: Unieke tocht door de potpolder en langs de wegen van de 'stille waters'.		
Meer info bij Jan De Jonghe (03 774 16 13, de_jonghe.jan@scarlet.be)		



kwb eensgezind is een sociale beweging voor mannen en vrouwen. 60 000 gezinnen zijn bij ons aangesloten op 800 plaatsen in Vlaanderen. Duizenden vrijwilligers dragen onze vereniging en verzorgen een zeer verscheiden aanbod voor mannen, vrouwen en gezinnen. We bieden een brede waaier van interessante activiteiten aan: ontspanning, debat-avonden, sport, uitstappen voor het hele gezin, ...

Bij kwb zijn we bezig met wat de mensen bezig houdt: het opvoeden van kinderen, actuele thema's, onze eigen gezondheid en die van het leefmilieu, het rijbewijs behalen, geneesmiddelen aan betaalbare prijzen, ... Bij kwb doen we niet of onze neus bloedt, we gaan na wat er echt op het spel staat en wat we zelf kunnen doen.

kwb stimuleert ook verschillende sporten. Met "kwb in beweging", de sportdienst van kwb, willen we meer kansen geven aan leden en sympathisanten om sport te beoefenen. Plezier, sociale ontmoeting, ... tijdens het sporten blijven onze sterke aandachtspunten. In het sportaanbod van kwb vind je onder meer minivoetbal, joggen voor beginners, volleybal, fietsen, wandelen, mountainbike, ...

Meer info op www.kwb.be



Mountainbike



2011-2012

met de steun van:

Deelnameprijs: 3,8 euro

Leden kwb en gezinsleden: 2 euro (op vertoon lidkaart). Leden WBV en VBR: 3 euro (op vertoon van lidkaart) Kinderen tot 15 jaar: gratis. Inbegrepen in de prijs: verzekering (niet voor WBV/VBR), bevoorrading onderweg, bike-wash, douche, kleedruimte, kleine technische bijstand.

Fietsverhuur: 15 euro

Leden kwb en gezinsleden: 4 euro korting (op vertoon van lidkaart)
Reserveer ten laatste op de woensdag voor de tocht via 02 246 52 52 .
Fiets ophalen vóór 9u aan de start!!!

Zet hem op!

Sport veilig en draag een valhelm tijdens het biken.
Wie geen valhelm heeft, kan gratis een valhelm ontlendelen aan de inschrijvingsstand (5 euro waarborg)

Bike en win!

Spaar mee voor een gratis toegangkaart voor het Wielermuseum van Roeselare t.w.v 5 euro of één van de vele Decathlon-waardebonnen t.w.v. 10 euro.
Verzamel drie of zes verschillende stempels op jouw persoonlijke spaarkaart. Steek deze in de criteriumspardoos op één van onze tochten of stuur deze voor 1 september 2012 op naar kwb mountainbiketochten: Urbain Britsierslaan 5, 1030 Brussel



Geniet korting op onze tochten!

Word lid van kwb en betaal slechts 2 euro op onze tochten. Stort 25 euro op rekeningnummer 775-5857148-18 van kwb West-Vlaanderen. Noteer als mededeling MTB-lid, gevolgd door uw naam en adres. Met het lidmaatschap ontvangt u maandelijks het ledenblad Raak, geniet u van tal van voordelen en extra kortingen.
WBV en BBR leden hebben een verzekering geneeskosten bij hun federatie en krijgen daardoor ook 80 eurocent korting. In geval van een ongeval spreken ze hun eigen verzekering aan.

Meer info:

Kwb in beweging (kwb mountainbiketochten)
Urbain Britsierslaan 5, 1030 Brussel
Tel.: 02 246 52 70
E-mail: wim.verstraete@falos.be
Website : www.falos.be

Oostduinkerke	25 september 2011	11° Duinpoldertocht
Startplaats:	Sportcentrum Hazebeek, Hazebeekstraat 11, Oostduinkerke	
Startuur:	8u30 - 11u30	
Afstanden:	30 km - 58 km	
Extra: kwb Koksijde biedt zijn deelnemers een nieuw, uniek en pittig parcours aan door duinen, polders, bos en uiteraard een stukje strand Meer info bij Bart Pieters, 0472 59 99 64, pietersbart@telenet.be		
Ardooië	2 oktober 2011	7° Skobiakveldtocht
Startplaats:	Spathal De Ark, Melkerijstraat 1, Ardooië	
Startuur:	8u - 10u30	
Afstanden:	kidstoer 10 km - 25 km - 39 km - 45 km - 55 km - 65 km	
Extra: Snel verlaten we de bebouwde kom van Ardooië om op diverse aardewegels en boerenslagen, via de hoogvlakte van Koolskamp, naar de kleiputten te rijden. Na deze unieke doortocht via Pittem terug naar De Ark. Er is een kidstoer voorzien. Meer info bij Luc Allaert, 051 74 70 45, luc_allaert@telenet.be of via http://kwb.dekaaie15.be		
Varsenare	11 november 2011	7° St. Maartenstocht
Startplaats:	Sport en cultuurcentrum, Hof Ter Straeten, Varsenare	
Startuur:	8u30 - 11u30	
Afstanden:	25 km - 37 km - 50 km	
Extra: De tocht loopt langs een bosrijke omgeving ten westen van Brugge. Afwisselend bos en veldwegels langs Vloetenveld, Tillegem, Tudor en Beisbroek. Meer info bij Jef Van Torre (050 38 65 65, 0473 75 15 57, jef.vantorre@skynet.be)		
Lendeledede	11 december 2011	12° Baekelandtroute
Startplaats:	Spathal Steuren Ambacht, Steuren Ambacht 2, Lendeledede	
Startuur:	8u30 - 10u30	
Afstanden:	25 km - 38 km - 52 km	
Extra: kwb Lendeledede nodigt alle bikers uit voor een tocht over een licht glooiend parcours met eenmalige doorgangen, veld- en aardewegen. Op 25 km tour is er één bevoorrading, op de lange afstanden 2 tussenstops. Gratis tombola en belegde boterham achteraf. Meer info bij Bernard Piccavet (051 31 44 29, 0497 80 09 57, bernardpiccavet@skynet.be)		
Oostnieuwkerke	7 januari 2012	6° Brigidatocht
Startplaats:	Voetbalterrein SK Oostnieuwkerke, Cockstraat, Oostnieuwkerke	
Startuur:	8u30 - 11u00	
Afstanden:	27 km - 58 km	
Extra: We verkennen de wijde omgeving van Oostnieuwkerke en zoeken zo veel mogelijk onverharde stroken op. 45 % van het parcours is onverhard met enkele stukken die anders nooit bereden worden. Op de basislus van 27 km worden kleinere lussen aangesloten zodat je je eigen route kan samenstellen. Zelfs op de kortste afstand 2 bevoorradingen. Gratis boterham achteraf en mogelijkheid tot bbq worst. Meer info bij Geert Cuvelier (051 20 37 50, 0497 73 06 27, geert.cuvelier1@pandora.be)		
Gistel	22 januari 2012	8° Putjestocht
Startplaats:	Sportkafée, Sportstraat, Gistel	
Startuur:	8u30 - 11u00	
Afstanden:	25 km - 35 km - 55 km	
Extra: Veldtocht met afsissing van veldwegen, boswegen en technische parcours vooral tussen Gistel en Eernegem. 2 bevoorradingen op de tocht van 50 km. Meer info bij Luc Vandenberghe (059 27 82 90, 0498 41 78 87, luc.vdb@fulladsl.be) of via de website: http://users.fulladsl.be/spb12257/kwbgistel.htm		

Waregem	12 februari 2012	8° Waterhoek Mountainbike
Startplaats:	S.O.Gaverke, Zeswegenstraat 120, Waregem	
Startuur:	8u00 - 11u00	
Afstanden:	25 km - 35 km - 55 km	
Extra: kwb Waregem-Gaverke biedt op hun achtste tourtocht een gevarieerd parcours aan over landelijke wegen en kerkwegels. De tocht voert je mee voorbij de oude spoorwegbedding van St.Eloois-Vijve, de Wortegemse bossen en het provinciaal domein De Gavers. Meer info bij Jacques De Meulemeester (056 60 95 38, 0472 87 77 01, willydefour@telenet.be)		
Aartrijke	19 februari 2012	9° Heuveltocht
Startplaats:	Jonkhove, Aartrijksestraat 9-11, Aartrijke	
Startuur:	8u00 - 11u00	
Afstanden:	26 km - 46 km	
Extra: Verschillende veldwegels langs de domein Katteveld, Vloethemveld en kasteel De Maere. Doortocht in het ex-militair domein met een aangelegd mountainbikeparcours alleen voor verenigingen van groot Zedelgem. Belegde boterham bij aankomst. Tussenstop met sanitaire voorzieningen. Meer info bij Ronny Maene (050 20 89 33, 0486/44 11 65, ronnymaene@skynet.be)		
Moorsele	11 maart 2012	10° Stekselbike
Startplaats:	Spathal Moorsele, Secr. Vanmarckelaan, Moorsele	
Startuur:	8u00 - 11u00	
Afstanden:	25 km - 45 km	
Extra: De 4 kwb-afdelingen van Groot Wevelgem bieden opnieuw twee beresterke routes aan. De kleine tocht is wegens het vlakke parcours toegankelijk voor de recreatieve biker. De gedreven biker wordt meegenomen op een heuvelachtig parcours doorheen de drie deelgemeenten van Wevelgem. Meer info bij Maurice Maes (056 42 33 93, 0477 89 36 59)		
Izegem	18 maart 2012	10° Pekkerstocht
Startplaats:	Kantine FLAC (sportcentrum), St. Jorisstraat 64, Izegem	
Startuur:	7u30 - 10u30	
Afstanden:	20 km - 35 km - 50 km	
Extra: Reeds voor de 10 ^{de} maal organiseert kwb Izegem centrum de Pekkerstocht. Deze parel voert alle deelnemers langs de wijde omgeving van Izegem. Het parcours loopt vooral over aardewegels en door groene gebieden. Meer info bij Johnny Waelkens (051 31 17 49, 0486 22 61 22, jeanvevds@hotmail.com)		
Kortrijk	25 maart 2012	11° Watermolentocht
Startplaats:	De Warande (nabij shoppingcenter Kuurne), Heirweg 132, Kortrijk	
Startuur:	8u00 - 11u00	
Afstanden:	25 km - 40 km - 65 km	
Extra: We opteren opnieuw voor nieuwe stukken in het parcours. Met de stukken langs de leieboorden richting Bellgemgem, Kooigem en St. Denijs, hebben we gezorgd voor een mooi afwisselend parcours. Het parcours van 25 km wordt vernieuwd en is kindvriendelijk. Meer info bij Johan Mestdagh (056 35 38 97, 0499 40 92 13, mestdaghjohan@hotmail.com) of via de website www.kwb-heule-watermolen.be		

